

FECHA DE LA CITA: \_\_\_\_\_ HORA \_\_\_\_\_ ASIGNACIÓN \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_ CC # \_\_\_\_\_

Este procedimiento implica la ingestión de una pequeña cápsula (Pill Cam<sup>o</sup>), un poco más grande que una pastilla de vitaminas, la que recorre de forma natural su aparato digestivo a la vez que va registrando 8 imágenes por segundo de su intestino. Las imágenes son transmitidas a una pequeña grabadora sostenida por un cinturón ajustado a su abdomen encima de su ropa (camiseta). Con el objeto de obtener la información más precisa posible con este examen usted deberá seguir las siguientes recomendaciones:

### 3 DIAS ANTES DEL EXAMEN

Deberá evitar la ingesta de medicamentos que contengan hierro, bismuto, o carbón. Inicie una dieta ingiriendo solo alimentos con harinas blancas (no integrales) como pan, pastas, galletas etc., arroz blanco, papas, huevos, pollo o pescado (sin condimentos de hojas como orégano o albahaca), caldo sin verduras, gelatina.

Alimentos prohibidos: todas las frutas o verduras crudas o cocidas, alimentos engrano (centeno, trigo entero, cereales, carnes rojas, legumbres (fríjol, garbanzo, lenteja), jugos o gaseosas oscuras.

Iniciar el medicamento suministrado por su médico así:

**Reflucil**® tabletas x 5 mg. Tomar 1 tableta vía oral, 15 minutos antes de desayuno, almuerzo y comida por 3 días

### EL DIA ANTERIOR AL EXAMEN

Por la mañana prepare los 4 sobres de **Polietilenglicol** (Nulytely o Cleanprep) de acuerdo con las instrucciones y colóquelo en la nevera. Durante todo el día solo deberá ingerir líquidos claros: agua, te sin leche, aromática, jugos claros, consomé. A partir de las 5:00 pm empiece a consumir un vaso de la preparación de **Polietilenglicol** (Nulytely o Cleanprep), cada 15 minutos hasta terminar 3 litros. Es mejor ingerir el vaso completo rápidamente en vez de tomar pequeñas cantidades.

### DIA DEL EXAMEN

No ingiera alimentos durante la mañana. A partir de las 4.00 am inicie la toma del litro restante de la preparación de Nulytely o Cleanprep, un vaso cada 15 minutos, deberá haber terminado a las 5 am.

Acuda al examen con ropa cómoda y una camiseta interior 100% de algodón.

### Por favor asista 15 minutos antes con:

- ✓ Autorización vigente
- ✓ Orden médica original
- ✓ Acompañado por un adulto responsable
- ✓ Ropa cómoda
- ✓ Traiga su documento de identidad
- ✓ Disponga de 1 hora para su procedimiento.
- ✓ Verifique con anterioridad si debe cancelar algún valor en nuestra Institución, exigido por su aseguradora.

Una vez ingerido el dispositivo Pill Cam<sup>o</sup> y posicionada la grabadora, deberá regresar al consultorio a las 8 horas para el respectivo retiro del equipo.

Cualquier duda o inquietud no dude en preguntarla comunicándose a nuestros teléfonos de contacto.

Elaboró: Coordinación procedimientos menores 02/01/2019	Revisó: Dirección Medica 08/01/2019	Aprobó: Coordinación de Calidad 12/01/2019	Estado: V
---	-------------------------------------	--	-----------