

**CONCEPTO**

**La endoscopia:** es un procedimiento que sirve para diagnosticar y tratar enfermedades del tubo digestivo superior es decir del esófago, del estómago y el duodeno.

**PREPARACION PARA ENDOSCOPIA PACIENTE AMBULATORIO****El día anterior al examen**

- Dieta suave al almuerzo, ejemplo puré de papa, pollo desmenuzado, gelatina de color claro (piña, naranja mandarina), crema de verduras, caldo de pollo sin papa (consomé).
- Alimentación con dieta líquida 12 horas antes del examen (jugos claros, agua panela, tisana, aguas aromáticas).

**Si el procedimiento es en la mañana:** presentarse en ayuno total mínimo 8 horas antes de la cita.

**Si el procedimiento es en la tarde:** tome sólo una aromática clara y dos galletas integrales de 6 a 7 de la mañana.

**Día del examen**

- Tener disponibilidad de tiempo.
- Asistir con acompañante.
- Presentar orden medica del examen a realizar.
- Traer historia clínica
- Traer resultados de tiempos (PT, PTT, INR) según recomendación médica (paciente anticoagulado).
- Debe presentar su documento de identidad.
- Si usa prótesis dental debe dejarlos con el acompañante.
- Las uñas deben estar sin esmalte.
- Si es diabético: no tomar hipoglucemiantes orales 12 horas antes del examen y el día del examen NO aplicarse insulina.

**Recomendaciones**

Si usted padece enfermedades: Renal, cardiacas, diabetes, si utiliza medicamentos permanentes de cualquier tipo o si se encuentra en estado de embarazo informar al médico quien ordena el examen y a su vez quien le va a realizar el procedimiento.

**PARA MAS INFORMACIÓN COMUNICARSE A  
TELEFONOS DE CONTACTO PARA CITAS Y CONSULTAR INQUIETUDES  
CLINICA NUEVA RAFAEL URIBE URIBE  
Horario de atención 7:30 am a 4:00 pm  
Teléfono fijo 4850115 ext. 135 de 8:00 am a 12:00 pm y de 2:00 pm a 4:00 pm  
CLINICA DESA  
Teléfono fijo 3865910 ext. 322**