

CONCEPTO

La colonoscopia: Es un método diagnóstico que permite examinar todo el colon y el recto, por medio de un instrumento tubular largo y flexible. Se usa para diagnosticar problemas del colon, recto, y realizar biopsias.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA PACIENTE AMBULATORIO**Tener disponibles los siguientes medicamentos**

- 4 Sobres polietilenglicol (nulytely o klean prep o clearovac).
- 1 Tableta de pasil si presenta vómito (opcional).
- 2 Enema rectal TRAVAD de 133 ml.

Día anterior al examen**Forma de preparación y administración del polietilenglicol (nulytely o klean prep/clearovac)**

- Disolver el contenido de cada sobre de polietilenglicol (nulytely /klean prep/clearovac) en 1 litro de agua.
- Agite enérgicamente, utilizando preferiblemente un envase cerrado (con tapa).
- Tomar un vaso de solución preparada cada 15 a 20 minutos (mantenga refrigerada la mezcla), e iniciar en el siguiente horario: PRIMERO 2 (dos) sobres de nulytely a las 8:00am, en 2 (dos) litros de agua, DESPUES; 2 (dos) sobres de nulytely a la 1pm, en 2 (dos) litros de agua
- Debe tomar toda la preparación, ya que garantiza una buena limpieza del colon.
- Durante ese tiempo no puede ingerir alimentos sólidos, únicamente puede beber líquidos.

Se recomienda colocar un enema rectal travad a las 8 pm y el segundo dos a tres horas antes del examen.

NOTA: Si el paciente está mal preparado para el día del procedimiento, se debe repetir la preparación, con 2 (dos) sobres de nulytely o 4 (cuatro) sobres de nulytely según la necesidad de los pacientes;

- Si el paciente al momento de la preparación presenta reacción adversa a los medicamentos de preparación, suspender e informar al médico.

DIETA SIN FIBRA NI RESIDUOS 36 HORAS ANTES DEL EXAMEN

- Aromáticas claras, agua panela, jugos de frutas no rojos ni oscuros.
- Consomé sin residuos (sin papa).
- Postres: gelatina clara (piña, naranja, mandarina).
- Frutas: sólo se permiten los jugos de frutas sin leche ni frutos de color rojo.

ALIMENTOS QUE NO ESTAN PERMITIDOS NI EN POCA CANTIDAD EL DIA ANTERIOR AL EXAMEN.

- Lácteos (yogur, kumis, crema de leche etc.).
- Bebidas oscuras (café, malta, coca cola, chocolate).
- Pan, tostado de tipo integral o Centeno.
- Cereales de grano entero como maíz, trigo, frijol, lenteja, espinaca, arveja, habichuela y soya.
- Postres con fruta, frutas de cualquier tipo, maní, nueces.
- Arepa, fritura, chicharrón, grasa ni embutidos, ají, arroz, cebolla en cualquier forma.
- No consumir ningún tipo de carne.

Recomendaciones para el día del procedimiento

- Traer registros clínicos incluyendo los consentimientos informados correctamente diligenciados y firmados.
- Presentar orden medica del examen a realizar.
- Asistir con acompañante.
- Tener disponibilidad de tiempo.
- Asistir en ayunas (No tomar agua).
- Si es diabético: no tomar hipoglicemiantes orales 24 horas antes del examen y el día del examen NO aplicarse insulina.

- Traer 1 pañal.
- Uñas de las manos sin esmalte.
- Si el paciente toma medicamentos de forma permanente seguir las recomendaciones del anestesiólogo en la valoración pre anestésica.

**PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE A
TELEFONOS DE CONTACTO PARA CITAS Y CONSULTAR INQUIETUDES
CLINICA NUEVA RAFAEL URIBE URIBE
Horario de atención 7:30 am a 4:00 pm.
Teléfono fijo 4850115 ext. 135 de 8:00 am a 12:00 pm y de 2:00 pm a 5:00 pm.
CLINICA DESA
Teléfono fijo 3865910 ext. 322**